



Coach + Trainer-Profil

Ellen Pachabeyan

Ellen Pachabeyan

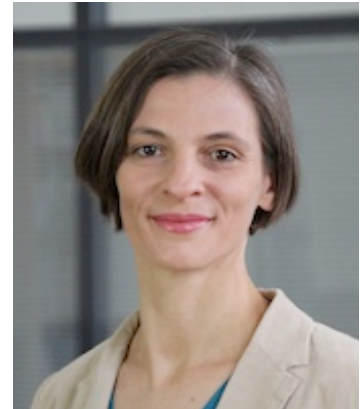
Dipl. Psychologin | Personal und Business Coach

Jahrgang 1969 | verheiratet, 2 Töchter

Grolmanstr. 28 | 10623 Berlin

Fon +49 (0) 178 2583 706 | info@pachabeyan.de |

<http://www.pachabeyan.de>



Qualifikationen

- Diplom-Psychologin, Universität Konstanz
- Counselingstudium, University of Massachusetts/Boston, USA
- Diplom-Musiktherapeutin, Hochschule der Künste Berlin
- Integraler Coach/ Business Coach, Integral Coach Academy, Berlin
- Professional Certified Coach der International Coach Federation
- Teamentwicklerin/ Teamcoach, Competence on top, Köln
- Train-the-Trainer Stressmanagement, Prof. G. Kaluza, Marburg
- Training emotionaler Kompetenzen, Prof. M. Berking, Marburg
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Deut. Psychol. Akademie
- Reiss-Profile Master, Reiss Profile Germany GmbH, Berlin

Sprachen

Deutsch und Englisch

Coachingangebot

Themenschwerpunkte:

- Selbstmanagement
- Gesundheit, Life-Balance, Stressmanagement
- Konstruktive Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Grundlagen von Führung + Führungskompetenzen
- Karriereorientierung
- Berufliche und persönliche Krisen

Zielgruppen/ Formate:

- Einzelcoaching für Mitarbeiter, Nachwuchsführungskräfte und Führungskräfte
- Teamentwicklung/ -coaching

Trainingsangebot

Themenschwerpunkte u.a.:

- Gesundheit, Stressmanagement, Burnout-Prävention
- Work-Life-Balance, Entwicklung von Resilienz
- Gesunde Führung
- Selbstmanagement für Führungskräfte
- Grundlagen von Führung + Führungskompetenzen
- Kommunizieren – Kooperieren/ Konstruktive Kommunikation



Coach + Trainer-Profil

Ellen Pachabeyan

Coaching- und Trainingsansatz / Methodik

Im **Einzel- und Team-Coaching** nutze ich den integral-systemischen Coachingansatz, in dem möglichst alle relevanten Faktoren des Coachees/ Teams und seiner Situation betrachtet und beim Erarbeiten von Lösungsstrategien einbezogen werden: Persönlichkeit, Werte, Überzeugungen, Verhaltensmuster; Umfeldfaktoren wie die Unternehmenskultur, -werte, Strukturen, Prozesse, Rollen Ressourcen sowie deren Wechselbeziehungen zueinander. Für die Veränderungsarbeit nutze ich ein breites Spektrum lösungs- und handlungsorientierter Coachingmethoden.

In meinen **Trainings und Gruppencoachings** lege ich Wert auf Methodenvielfalt, den praktischen Bezug zur beruflichen Situation der jeweiligen Teilnehmer und Freude am Lernen.

Ich erarbeite die Inhalte mit der Gruppe über fachlichen Input, in Einzelreflektionen und Diskussionen und vertiefe sie anhand von praktischen Übungen in Kleingruppen oder Partnerarbeiten (z.B. Rollenspielen, Entspannungsübungen...).

Auf Wunsch werden in Demo-Coachings und Fallarbeiten die Inhalte exemplarisch auf Situationen aus der Berufspraxis der Teilnehmer angewendet.

Mitgliedschaften

International Coach Federation (ICF)

Beruflicher Hintergrund

2006 - heute

Selbständige Tätigkeit als

- **Business- und Personal Coach** für Führungskräfte, Selbstständige, Teams und Privatpersonen in eigener Coachingpraxis in Berlin und für Unternehmen und Organisationen im Profit- und Non Profit-Bereich.
- **Dozentin und Trainerin**
u.a. an der ELA European Leadership Academy, am Coaching Center Berlin, für die Universität Freiburg, für das Deutsche Studentenwerk e.V.

1997-2005

Tätigkeit als Diplom-Psychologin/ Therapeutin im klinischen und Gesundheitsbereich

u.a. Vivantes Wenckebach-Klinikum, Berlin, Brandenburgklinik, Bernau und Diakoniezentrum, Berlin