



Coach + Trainer-Profil

Ellen Pachabeyan

Ellen Pachabeyan

Dipl. Psychologin | Personal und Business Coach

Jahrgang 1969 | verheiratet, 2 Töchter

Heinrich-Roller-Str. 15 | 10405 Berlin

Fon +49 (0) 178 2583 706 | info@pachabeyan.de |

<http://www.pachabeyan.de>



Qualifikationen

- Diplom-Psychologin, Universität Konstanz
- Counselingstudium, University of Massachusetts/Boston, USA
- Integraler Coach/ Business Coach, Integral Coach Academy, Berlin
- Professional Certified Coach der International Coach Federation
- Zertifizierte Trainerin, Competence on top, Berlin
- Zertifizierte Live-Online-Trainerin, Inga Geisler, Germany
- Teamentwicklerin/ Teamcoach, Competence on top, Köln
- Train-the-Trainer Stressmanagement, Prof. G. Kaluza, Marburg
- Training emotionaler Kompetenzen, Prof. M. Berking, Marburg
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, DPA, Berlin
- Reiss-Profile Master, Reiss Profile Germany GmbH, Berlin

Trainingsangebot

Themenschwerpunkte u.a.:

- Selbstmanagement für Führungskräfte
- Grundlagen von Führung + Führungskompetenzen
- Wirksame Kommunikation und Feedback
- Innere Stärke - Resilienz
- Stress- und Zeitmanagement, Arbeitsorganisation
- Gesunde Führung

Coachingangebot

Themenschwerpunkte:

- Selbstmanagement
- Konstruktive Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Grundlagen von Führung + Führungskompetenzen
- Gesundheit, Life-Balance, Stressmanagement
- Karriereorientierung

Zielgruppen/ Formate:

- Einzelcoaching für Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte und Mitarbeiter
- Teamentwicklung/ -coaching



Coach + Trainer-Profil

Ellen Pachabeyan

Coaching- und Trainingsansatz / Methodik

In meinen **Trainings und Gruppencoachings** lege ich Wert auf Methodenvielfalt, den praktischen Bezug zur beruflichen Situation der jeweiligen Teilnehmer und Freude am Lernen. Ich erarbeite die Inhalte mit der Gruppe über fachlichen Input, in Einzelreflektionen und kollegialen Austausch in der Gruppe und vertiefe sie anhand von praktischen Übungen in kooperativen Formaten wie Kleingruppen- und Partnerarbeiten. In Demo-Coachings, Simulationen und Fallarbeiten werden die Inhalte exemplarisch auf reale Situationen aus der Berufspraxis der Teilnehmer angewendet.

Im **Einzel- und Team-Coaching** nutze ich den integral-systemischen Coachingansatz, in dem möglichst alle relevanten Faktoren des Coachees/ Teams und seiner Situation betrachtet und beim Erarbeiten von Lösungsstrategien einbezogen werden: Persönlichkeit, Werte, Überzeugungen, Verhaltensmuster; Umfeldfaktoren wie die Unternehmenskultur, -werte, Strukturen, Prozesse, Rollen, Ressourcen und deren Wechselbeziehungen zueinander. Für die Veränderungsarbeit nutze ich ein breites Spektrum lösungs- und handlungsorientierter Coachingmethoden.

Mitgliedschaften

International Coaching Federation (ICF)

Sprachen

Deutsch und Englisch

Beruflicher Hintergrund

2006 - heute

Selbständige Tätigkeit als

- **Business- und Personal Coach** für Führungskräfte, Selbstständige, Teams und Privatpersonen in eigener Coachingpraxis in Berlin und für Unternehmen und Organisationen im Profit- und Non Profit-Bereich.
- **Dozentin und Trainerin** u.a. Zeppelin GmbH, Universität Leipzig, Deutsches Studentenwerk e.V., Coaching Center Berlin

1997-2005

Tätigkeit als Diplom-Psychologin im klinischen und Gesundheitsbereich